

2週平日
1/13(月)~17(金)

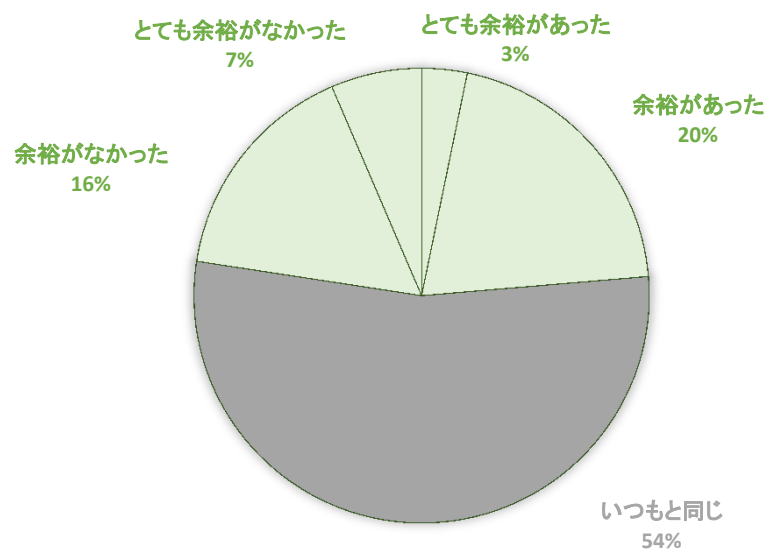
3連休明けは家族の体調不良で看病が続いたうえ、
ママ自身の体調もパツとしない。

気忙しい日々を気力で乗り切る平日は、
調理意欲は湧かずレパートリーをなんとか手作り。

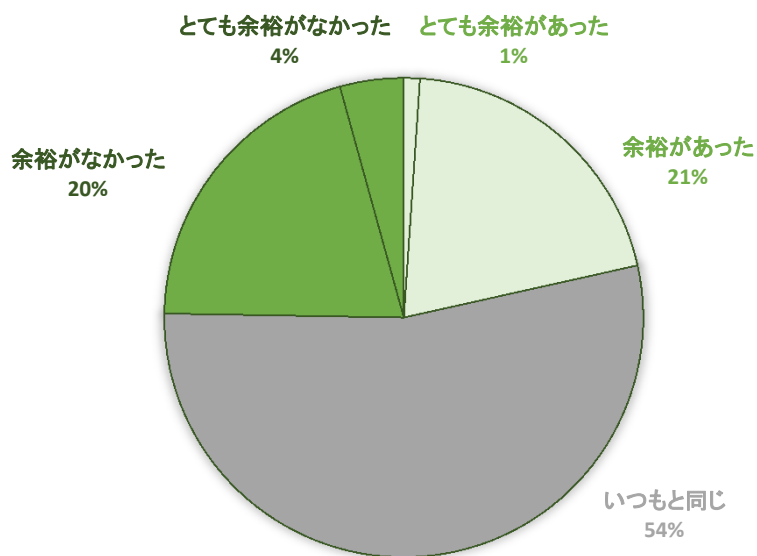
メニューは体調に合わせた、さっぱり簡単でなきゃ。
節約意識は保ちつつ、雨時々曇りな日々。

2週平日の主婦の感情天気をお送りいたしました。

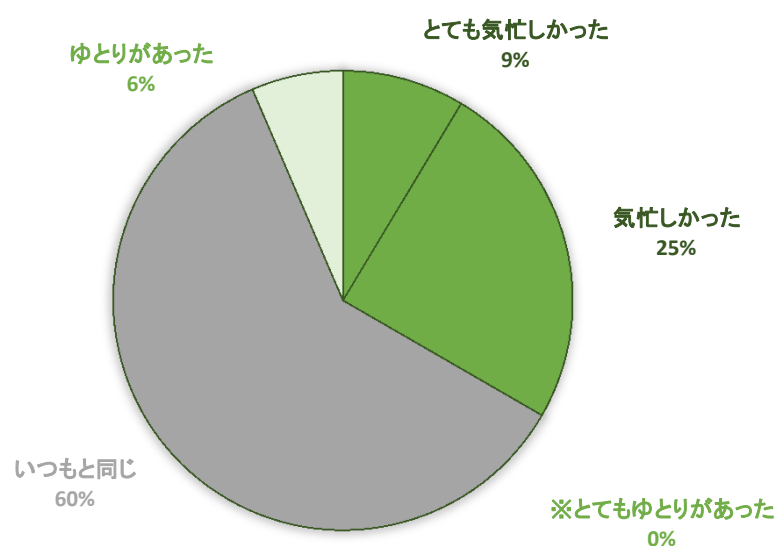
平日の【気力】はどのくらいでしたか？



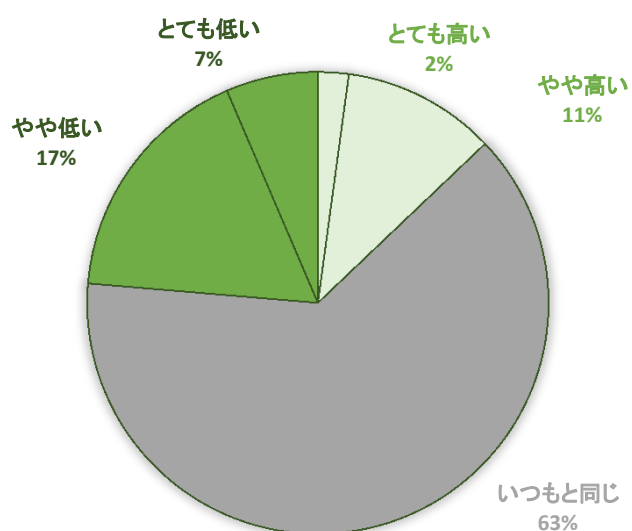
平日の【体力】はどれくらいでしたか？



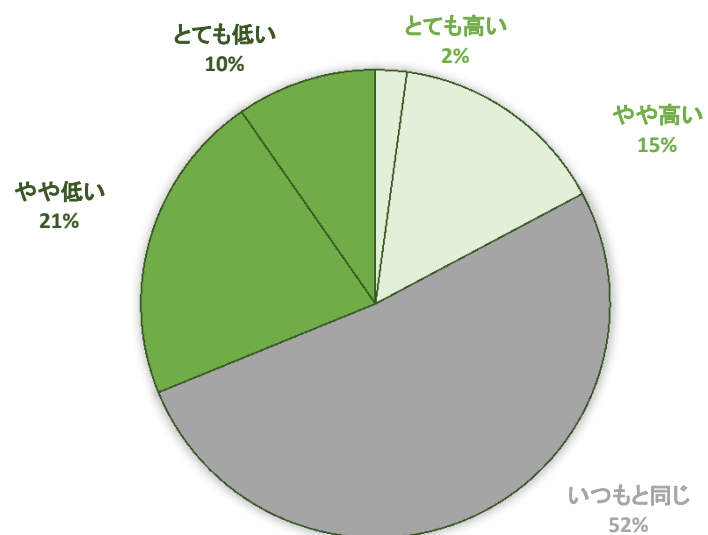
平日の【気忙しい】はどれくらいでしたか？



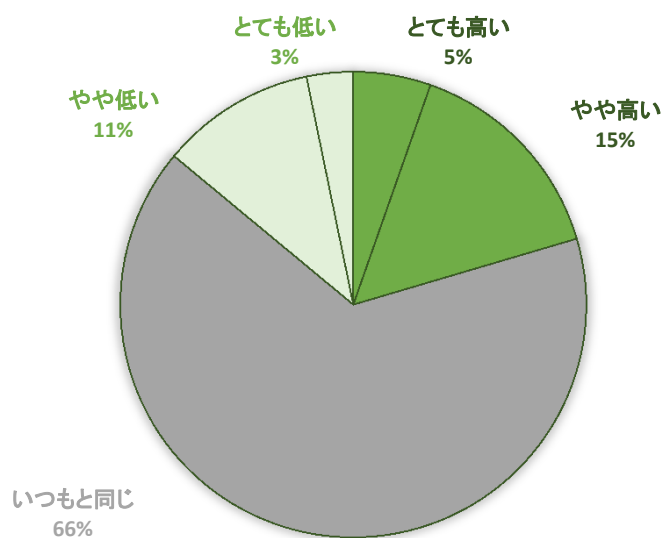
平日の【調理意欲】はどれくらいでしたか？



平日の【挑戦意欲】はどれくらいでしたか？



【食費節約意識】はどれくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどれくらいでしたか？

