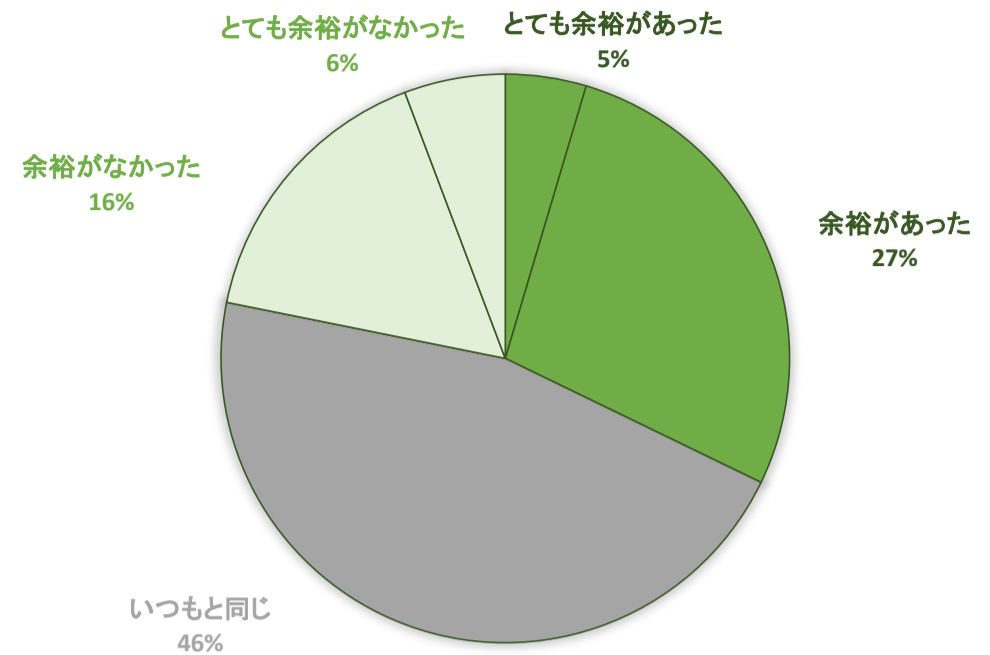


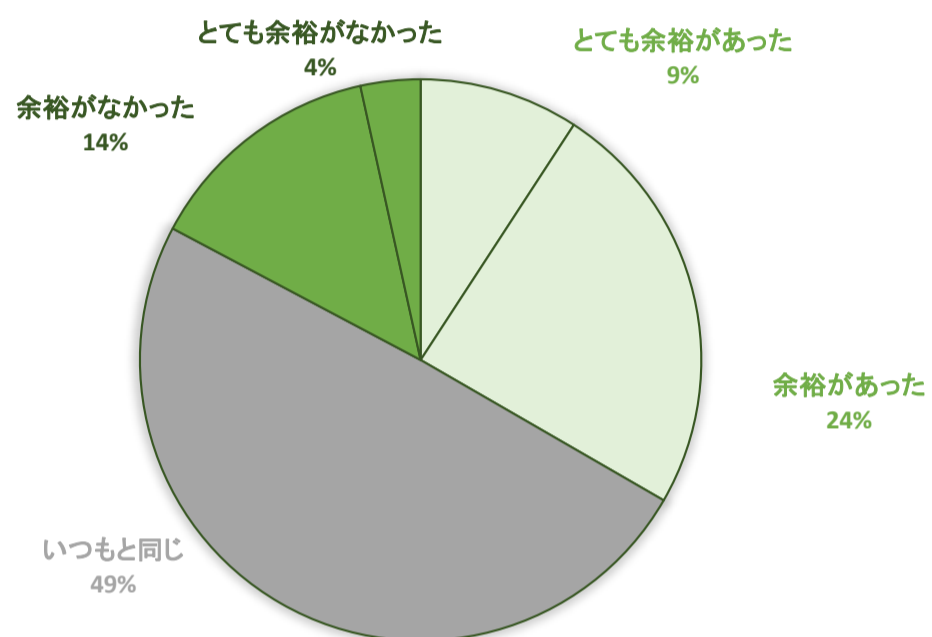
15週平日 4/13(月)~17(金)

外出制限があり気力体力共に持て余す状況だが、
外出できないため逆に運動不足でむくみなど出る。
リモートワークで家事とのバランスが
少しずつとれるようになってきた。
家にストックしてある限られた食材を工夫して、
数品作ることに集中したため、
調理・挑戦意欲的にもやや高め。

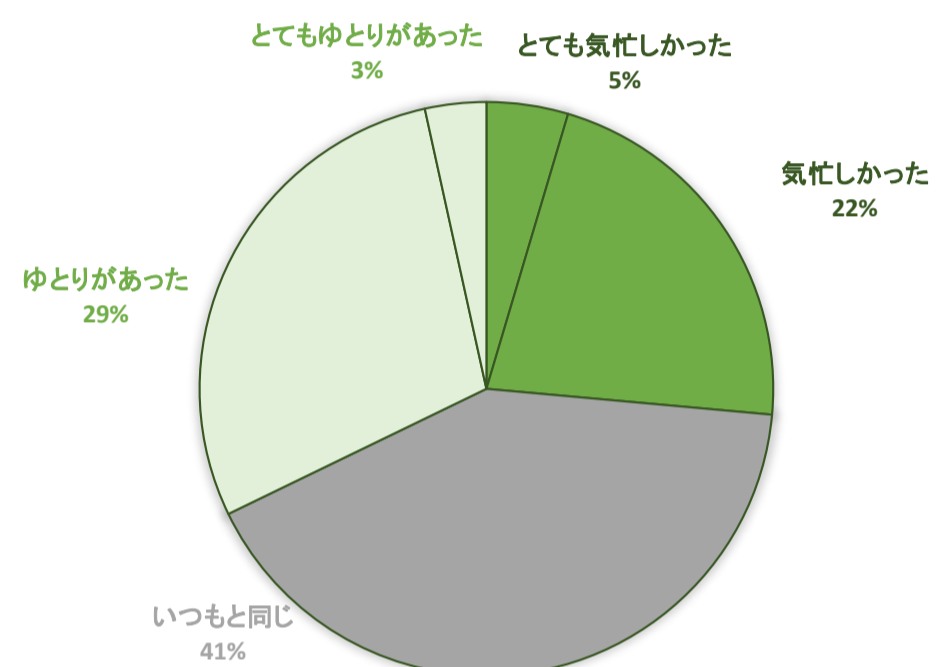
平日の【気力】はどのくらいでしたか？



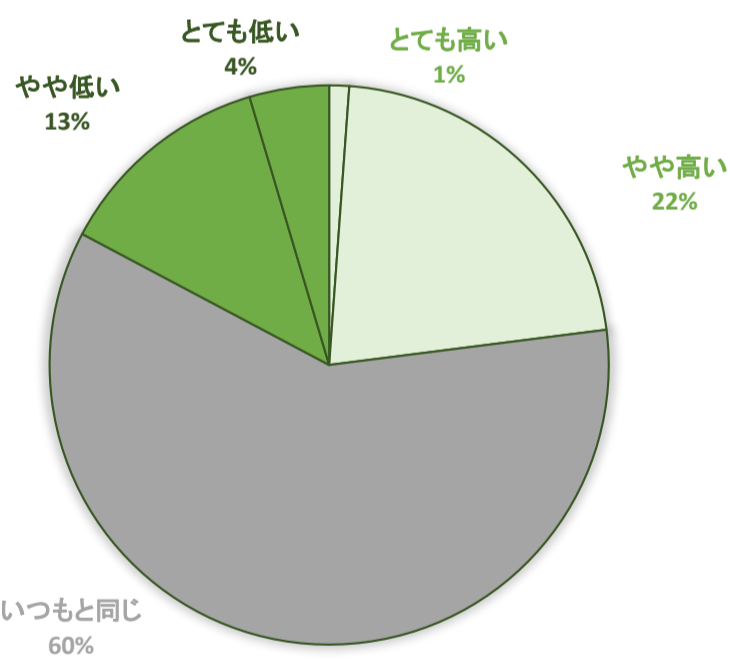
平日の【体力】はどのくらいでしたか？



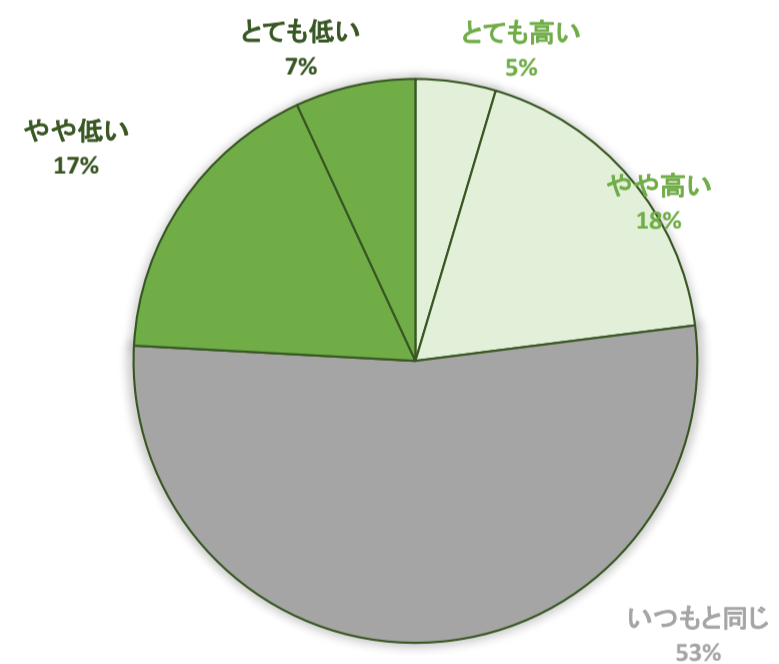
平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



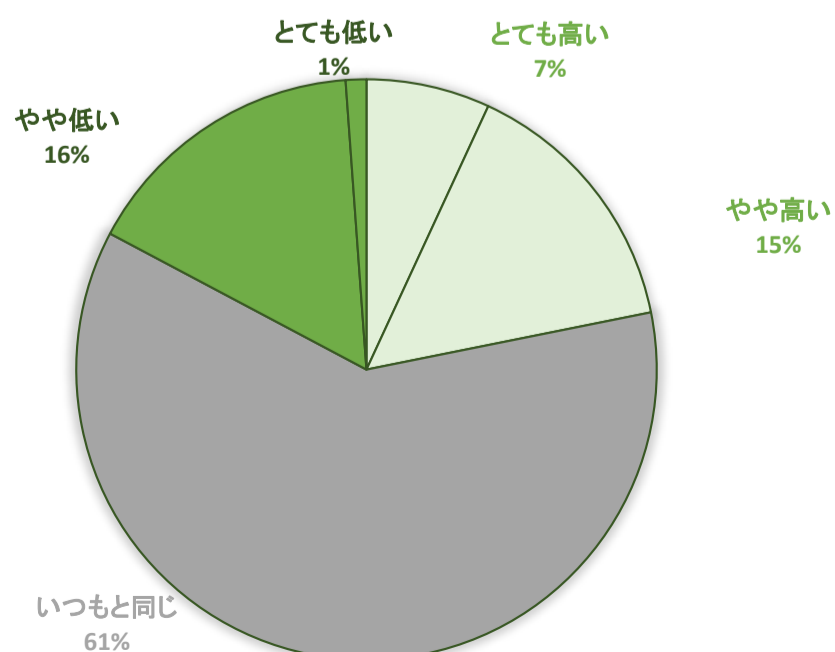
平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

