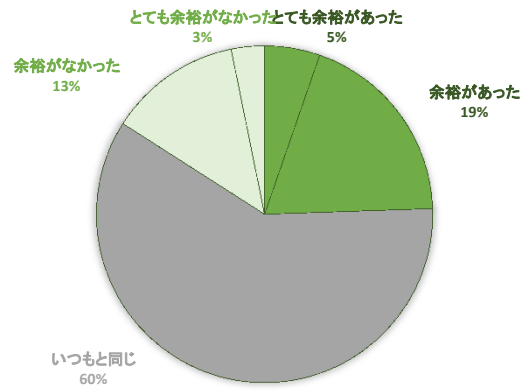


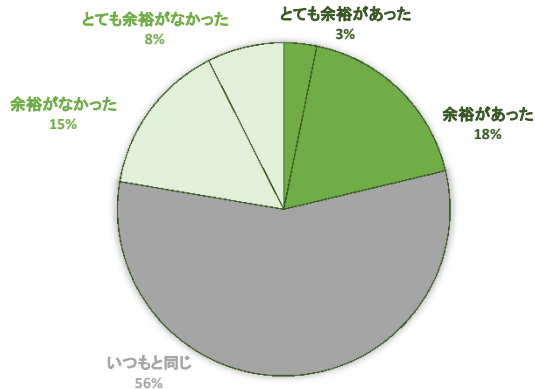
## 20週平日 5/18(月)~22(金)

5/14に39県緊急事態宣言解除。  
首都圏含む8県は自粛継続。  
自粛生活も慣れ、気力体力共にゆとりがあり精神的にも余裕があった。天気が悪くかつ自粛で外出もできない為、自宅でのんびり精神的にもゆとりが生まれた。  
買い物頻度も控える傾向で、食材を持ち回りで考え調理することにも慣れてきているため、無駄のない食事作りを心掛ける主婦。また税金等の支払いもあり食費節約へも

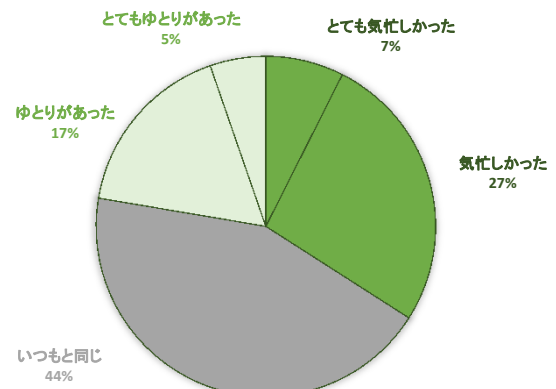
### 平日の【気力】はどのくらいでしたか？



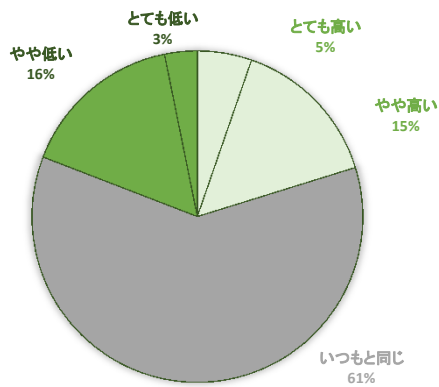
### 平日の【体力】はどのくらいでしたか？



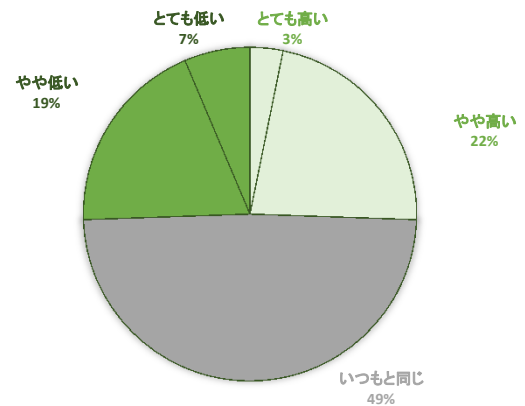
### 平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



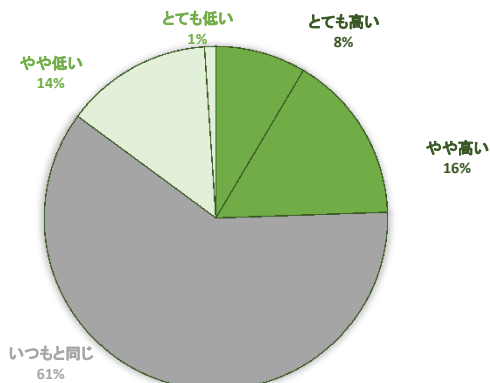
### 平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



### 平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



### 【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

