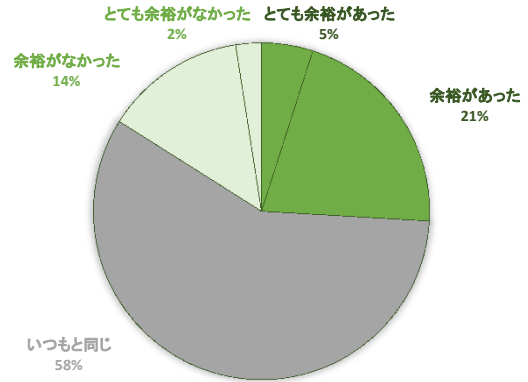


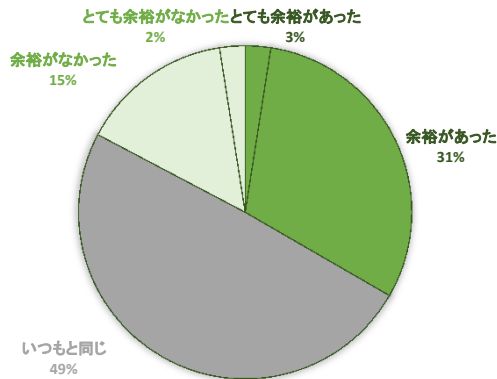
23週平日 6/8(月)~12(金)

子供も学校がスタートし仕事も通常運転に慣れ始めたが、平日は蒸し暑い日もあり気力体力共にぐったり気味。暑いため調理意欲も挑戦しようとも、やる気が起きない。どちらかという手の込んだ料理より簡単さっぱりを好んで調理する傾向。また、自粛生活の延長で、スーパーに行く頻度も減らしている為、節約意識もやや保ちつつ無駄買いはない。惣菜活用は気温も高いため、揚げ物は暑さで買う気分にもならなかったとの声もある週となった。

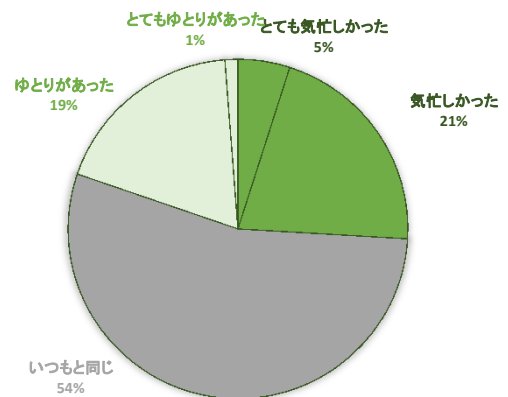
平日の【気力】はどのくらいでしたか？



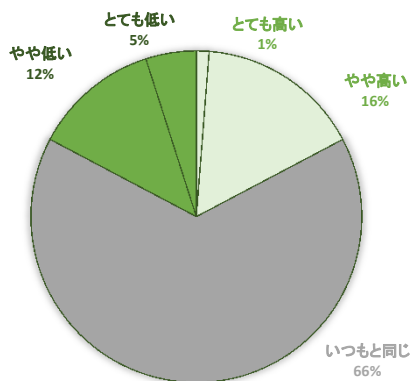
平日の【体力】はどのくらいでしたか？



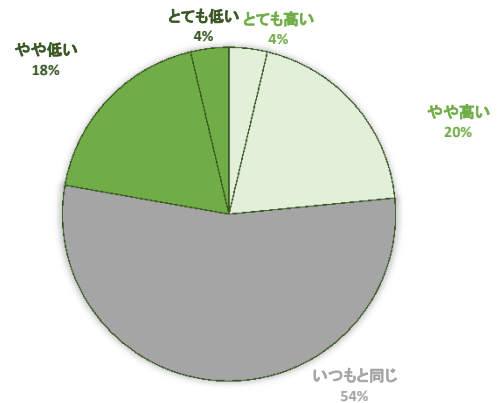
平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



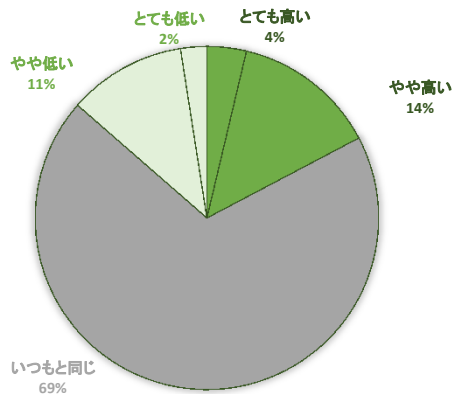
平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



【惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

