

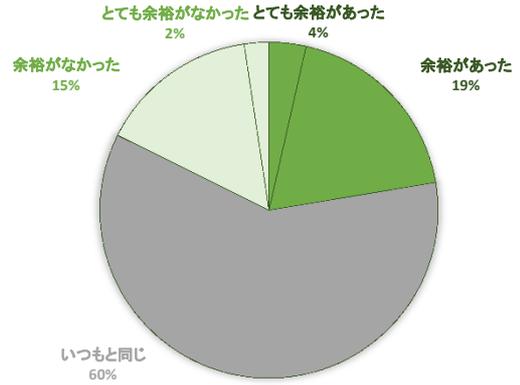
26週平日  
6/29(月)~7/3(金)

子供たちも学校が始まってから、落ち着いてきて、  
ママは気力にも体力にも比較的余裕あり！

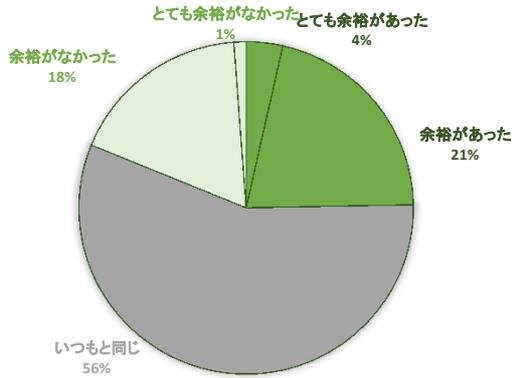
少し気忙しくても7月スタートは、まあまあいい感じ。  
でも、新しい事に挑戦する気分にはまだなれない。

天候で食欲も左右されがち、、、  
夏野菜や香味野菜を使ったメニューとか、  
酢を効かせたメニューで、自分や家族の疲れを癒したい  
なあ。

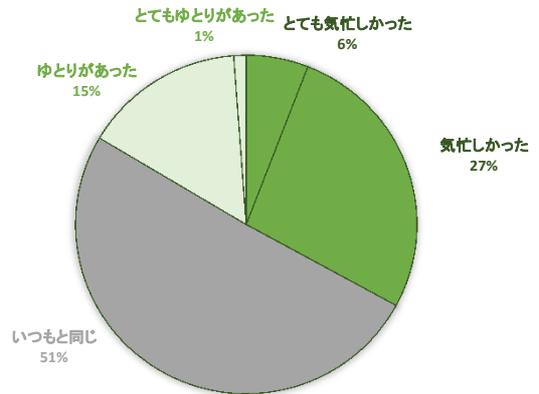
平日の【気力】はどれくらいでしたか？



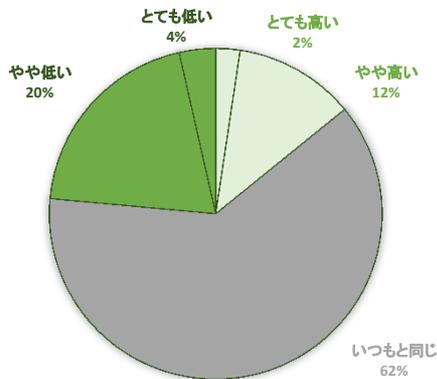
平日の【体力】はどれくらいでしたか？



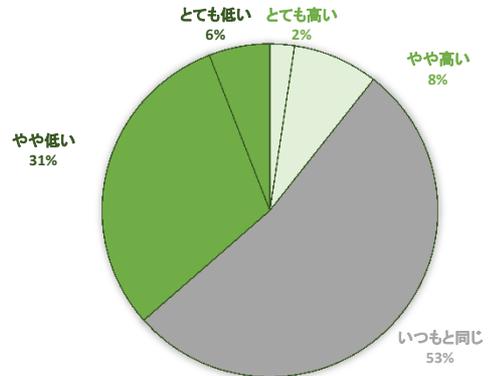
平日の【気忙しさ】はどれくらいでしたか？



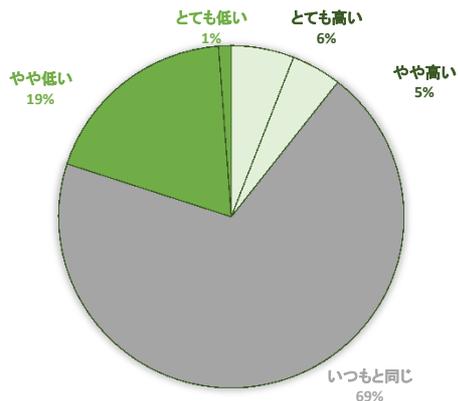
平日の【調理意欲】はどれくらいでしたか？



平日の【挑戦意欲】はどれくらいでしたか？



【食費節約意識】はどれくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどれくらいでしたか？

