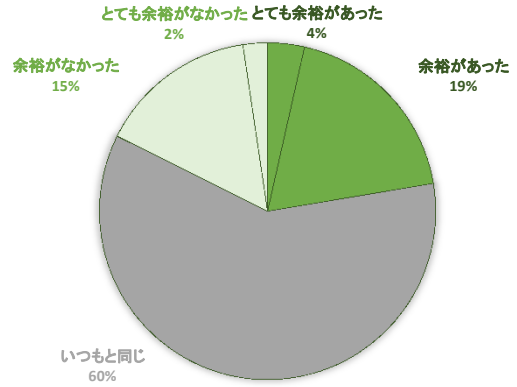


26週平日
6/29(月)~7/3(金)

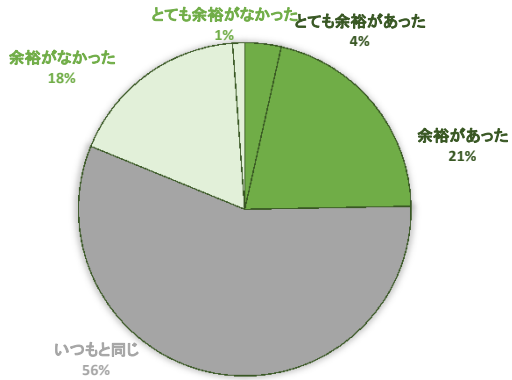
子供たちも学校が始まってから、落ち着いてきて、
ママは気力にも体力にも比較的余裕あり！

少し気忙しくても7月スタートは、まあまあいい感じ。
でも、新しい事に挑戦する気分にはまだなれない。
天候で食欲も左右されがち、、、
夏野菜や香味野菜を使ったメニューとか、
酢を効かせたメニューで、自分や家族の疲れを癒したい
なあ。

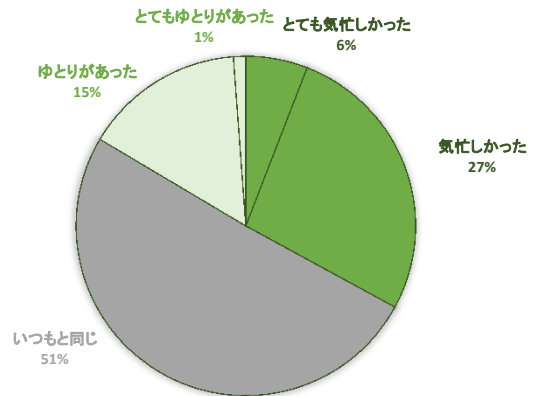
平日の【気力】はどのくらいでしたか？



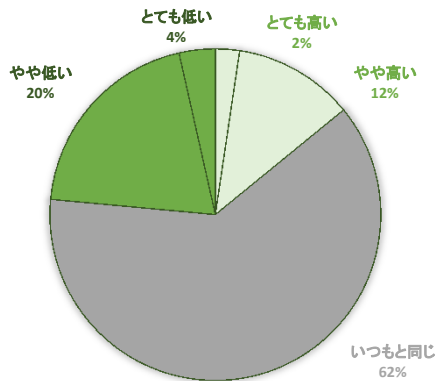
平日の【体力】はどのくらいでしたか？



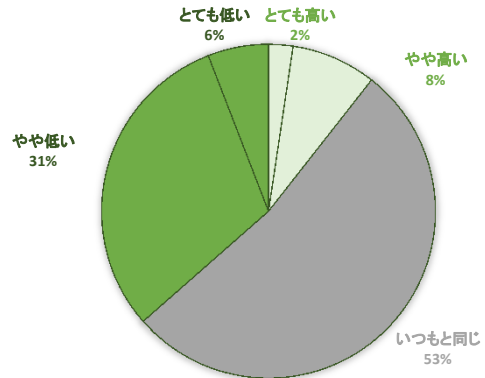
平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



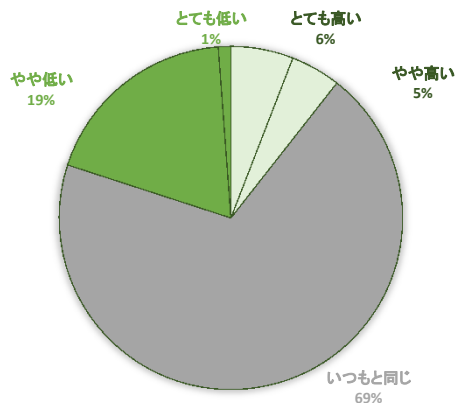
平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

