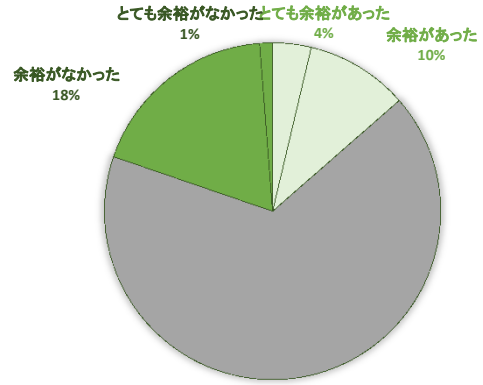


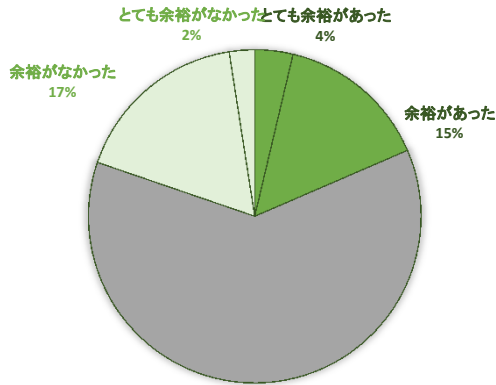
26週週末 7/4(土)~5(日)

気力ダウンの週末。
 気忙しさを感じつつも、天気のせいか、
 調理する気分が落ち込み気味。
 でも、お惣菜に頼るのは、栄養の偏りが心配。。。
 ランチは焼きそば・チャーハンなどお手軽簡単な、
 かつお野菜も一緒にとれて、
 考えず作れるメニューが人気でした。

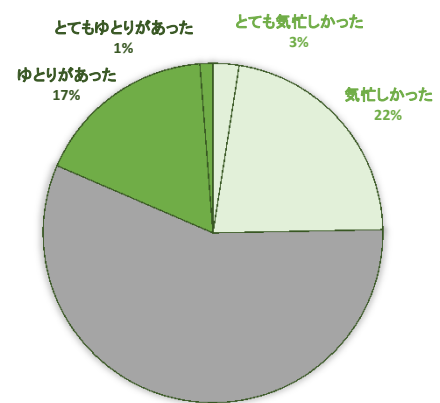
週末の【気力】はどれくらいでしたか？



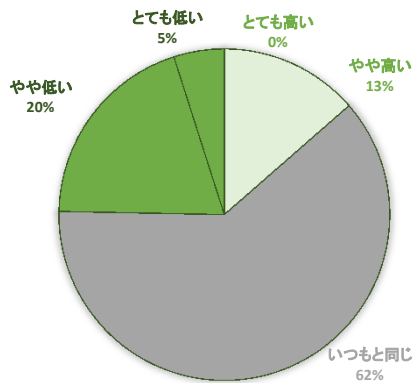
週末の【体力】はどれくらいでしたか？



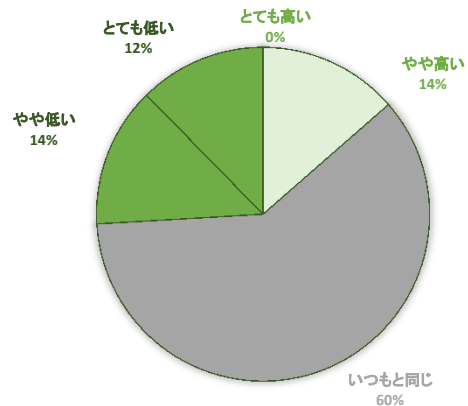
週末の【気忙しさ】はどれくらいでしたか？



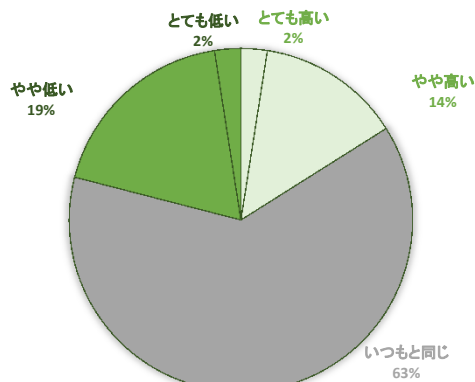
週末の【調理意欲】はどれくらいでしたか？



週末の【挑戦意欲】はどれくらいでしたか？



【食費節約意識】はどれくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどれくらいでしたか？

