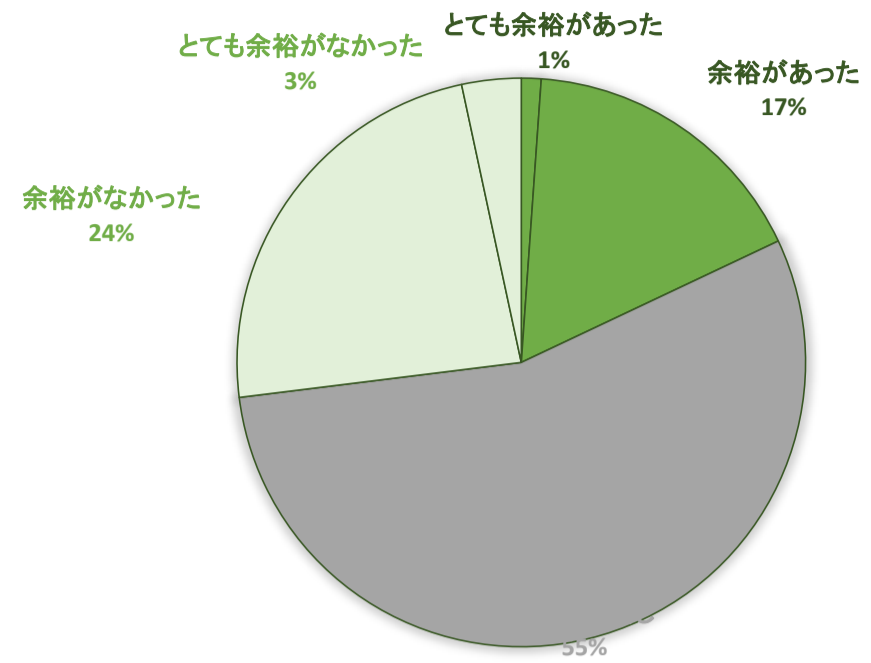


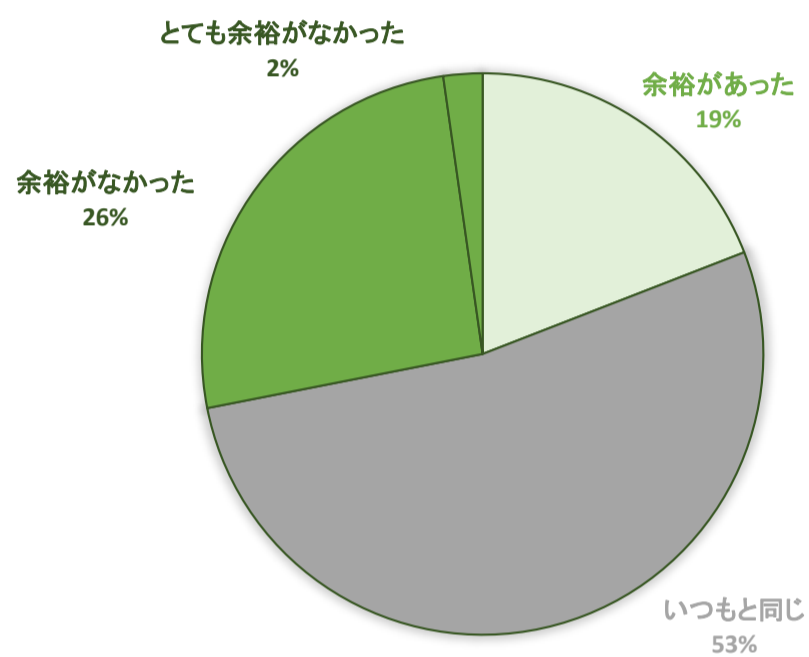
## 27週平日 7/6(月)~10(金)

気力的には、コロナの影響で仕事が時短になったため余裕をもてたが、蒸し暑さもあり体力は消耗した。都内の感染者200人と増加傾向にあり、家族の健康を守るために消毒等の備品管理や徹底に気を遣い、気忙しさがいつも以上に増した。子供が小さいと七夕にちなんだメニュー作りに意欲的。一方では、仕事子供のや学校などで忙しく、調理意欲が持てないが家族の体調管理のために頑張る調理。特に平日は新メニューや手間のかかる料理には気が進まない。  
食費がかさむことが多く、コスパがよい食材を使用して節約を意識しながらも、七夕メニューに出費もあった。

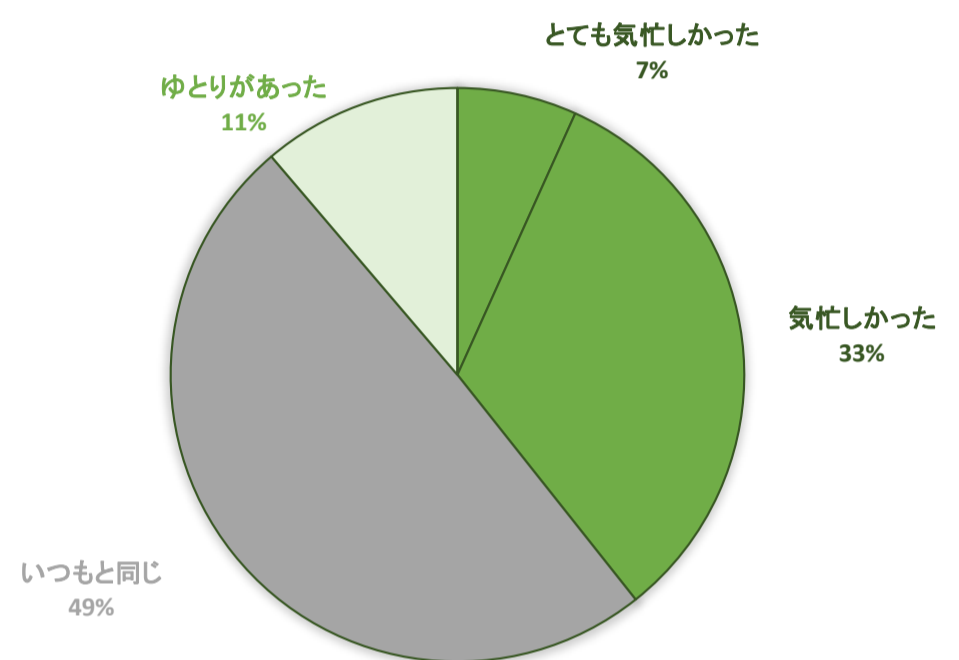
### 平日の【気力】はどのくらいでしたか？



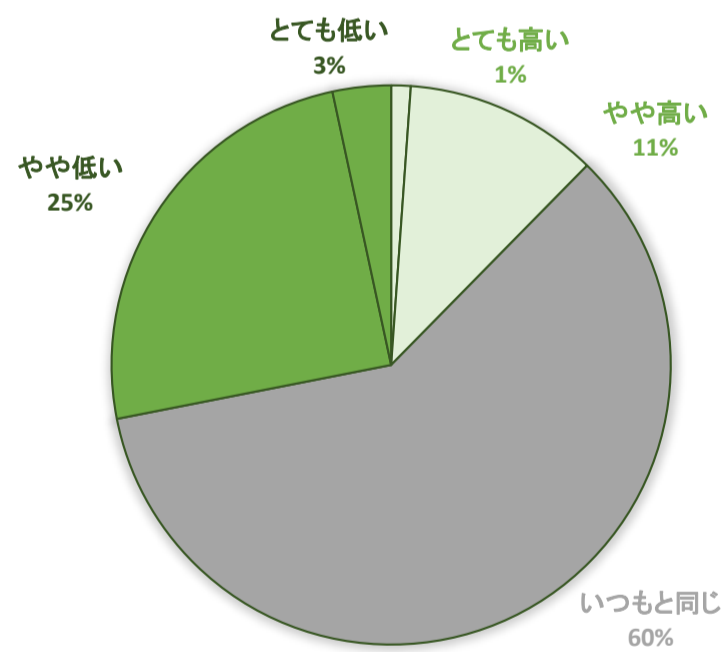
### 平日の【体力】はどのくらいでしたか？



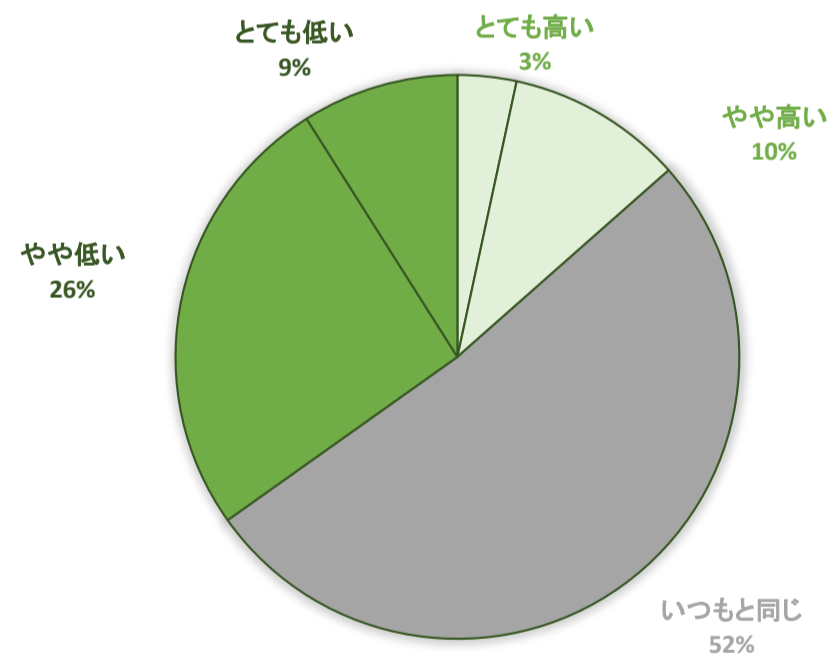
### 平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



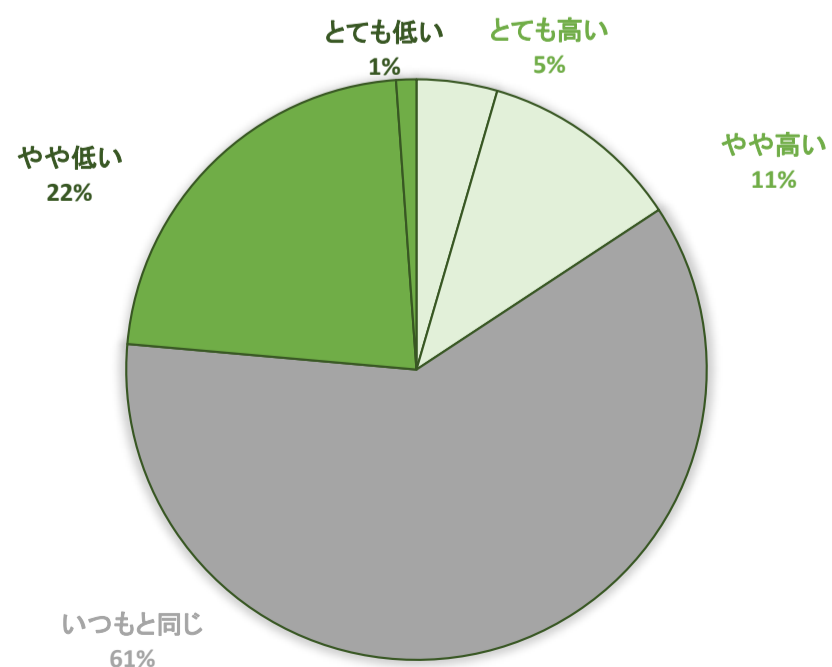
### 平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



### 平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



### 【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

