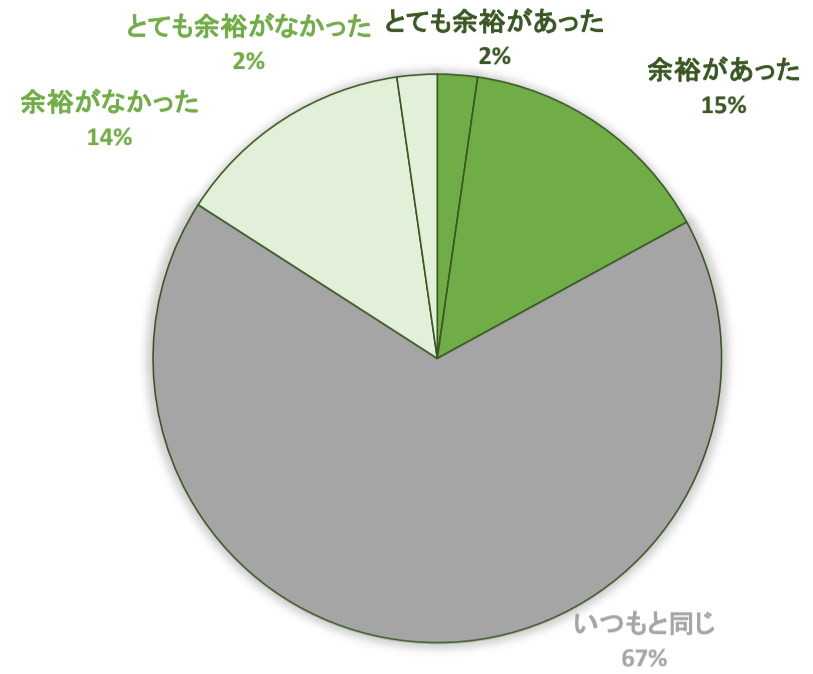


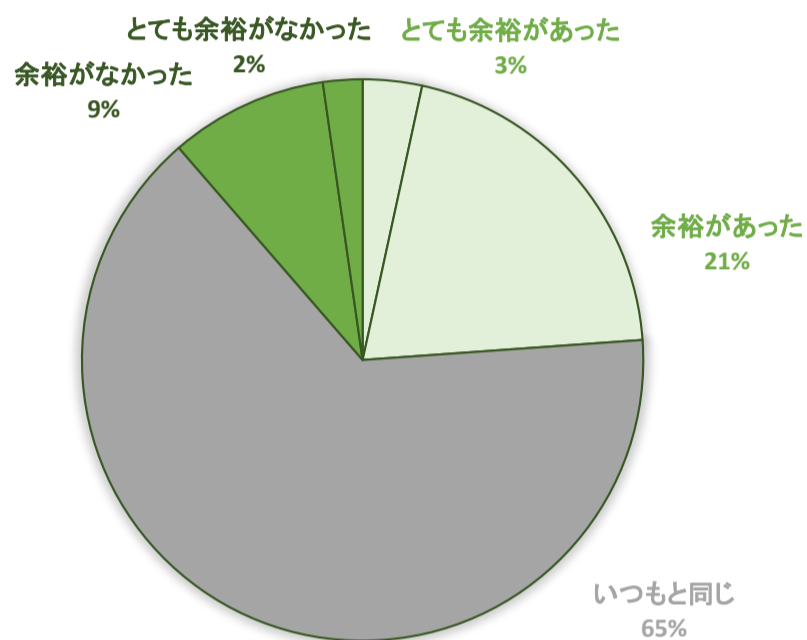
27週週末 7/11(土)~12(日)

週末に友人と会ったり、自分時間をもてたことで気力的には余裕が持てた。雨が降ったりやんだり暑さもあり週末は、エアコンをフル回転し、無理せず仮眠をとるなどのゆとりをもって過ごしたので気忙しさも平日よりは感じず。そのため、調理挑戦意欲も平日に比べるとやる気アップ。時間にゆとりが持てると、新メニュー挑戦にも意欲的になる。また、週末のお買物では食べたい物をたっぷり買いこんだりと節約意識は、平日より低くなる傾向。

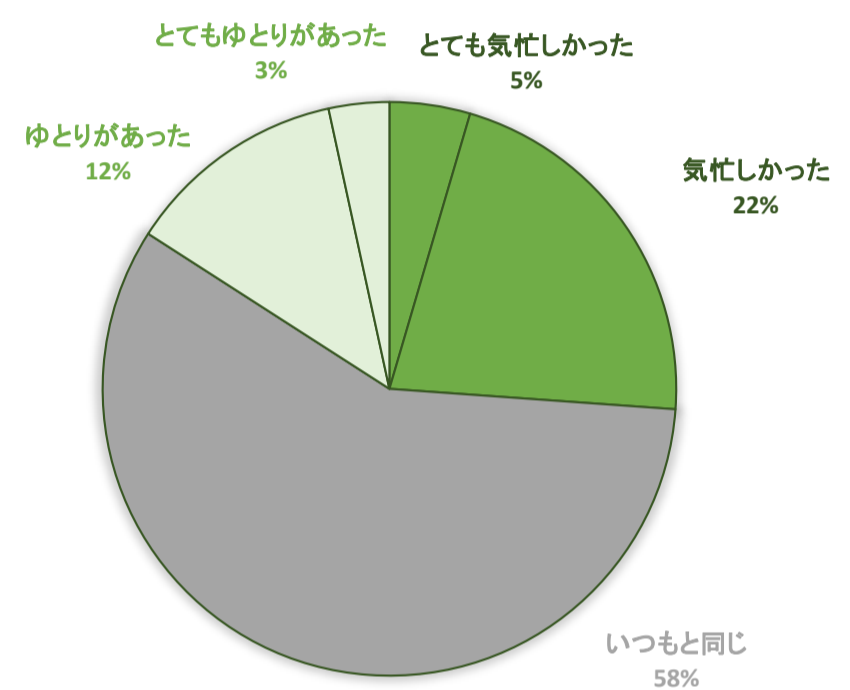
週末の【気力】はどのくらいでしたか？



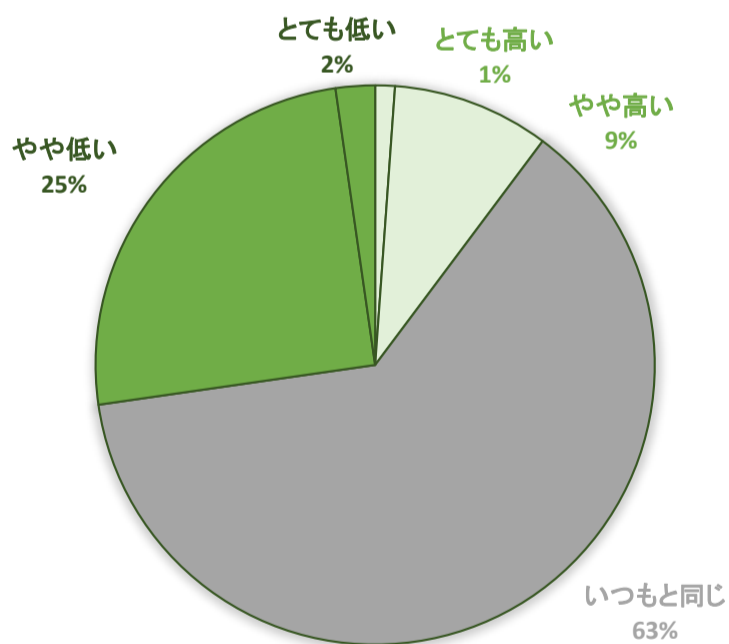
週末の【体力】はどのくらいでしたか？



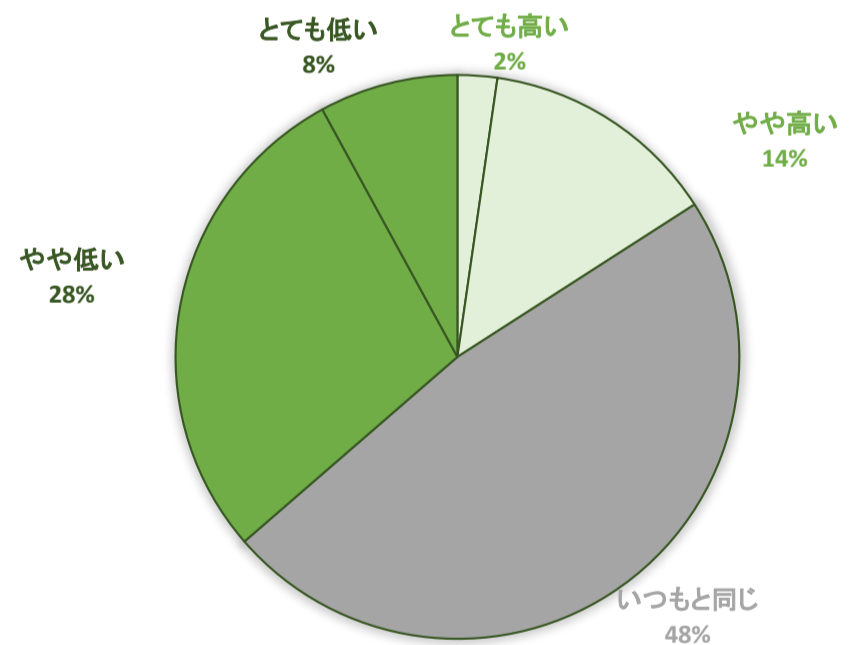
週末の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



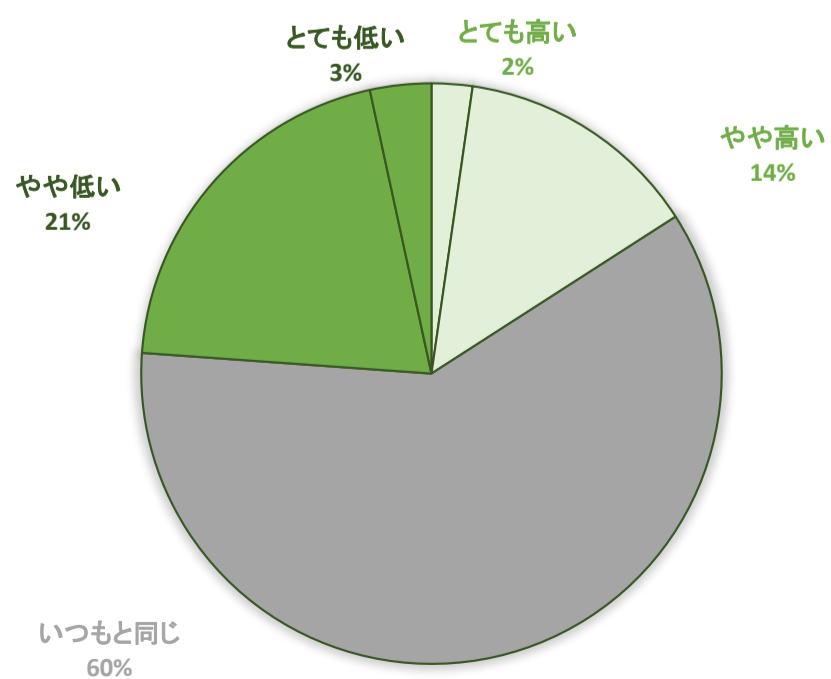
週末の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



週末の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

