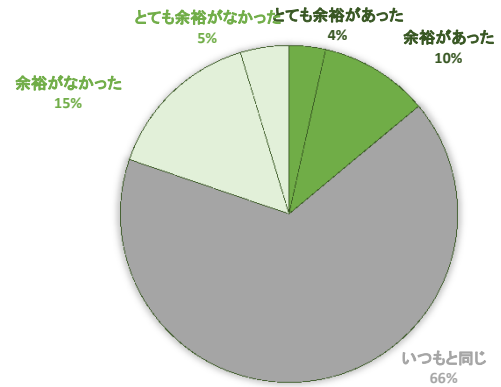


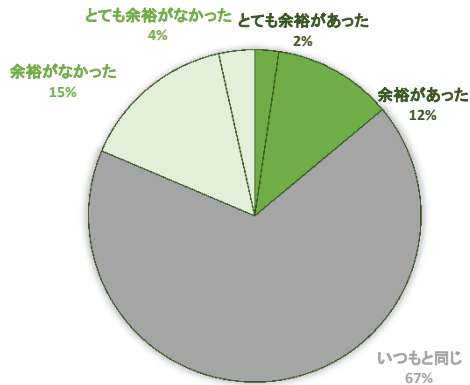
28週週末 7/18(土)~19(日)

週末も梅雨空で雨の一日。
 気力体力的にもゆったりと体調回復に努めた週末。
 ゆったり音楽鑑賞等リラックスできる時間があった。
 調理・挑戦意欲共に低空飛行。
 蒸し暑く暑かったので、火を使いたくなく調理する気が低下。
 うなぎの蒲焼を目にする機会があったが、高額な為購入を控えたりと節約意識も持ちつつ適度に惣菜の活用もした週末。

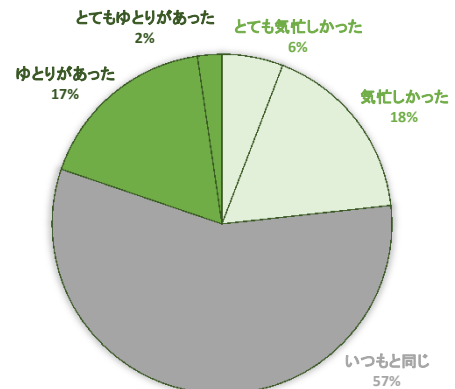
週末の【気力】はどのくらいでしたか？



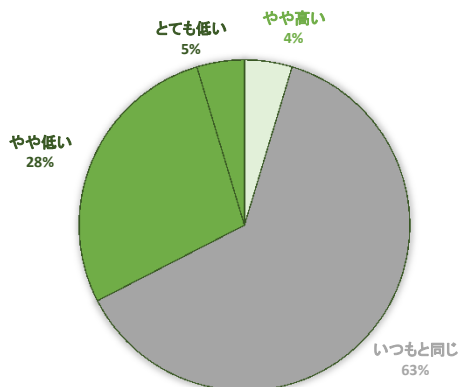
週末の【体力】はどれくらいでしたか？



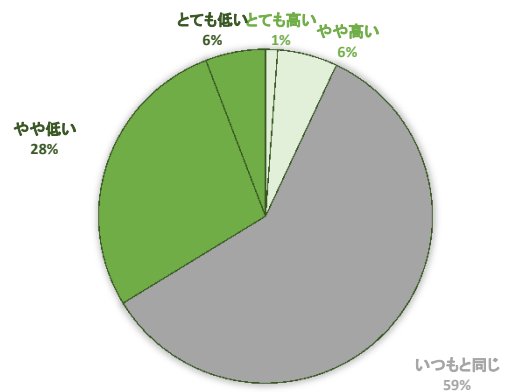
週末の【気忙しさ】はどれくらいでしたか？



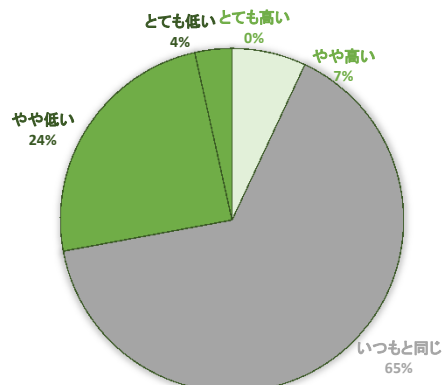
週末の【調理意欲】はどれくらいでしたか？



週末の【挑戦意欲】はどれくらいでしたか？



【食費節約意識】はどれくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどれくらいでしたか？

