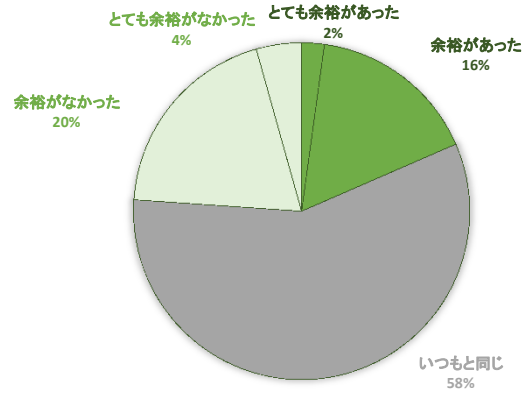


## 29週平日 7/20(月)~24(金)

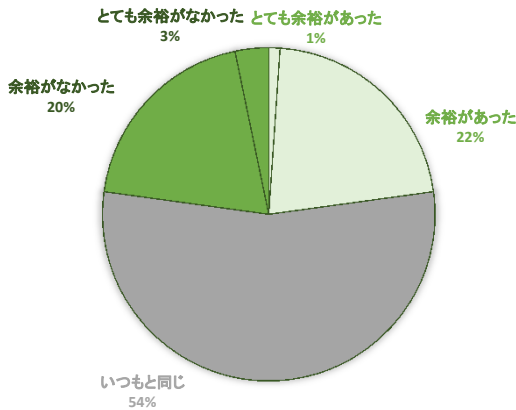
全国的にもコロナ感染者が増加傾向で、時短勤務やリモートワークの為、気力体力的にゆとりがもてた。

雨が続き外出も控えたりと、普段通りの生活ではあるが、洗濯物が乾かないなど気忙しかった。献立も数日分計画し、まとめ買いなどで段取りを組んだが、蒸し暑さの中での調理・挑戦意欲は低下。しかも連休なので、家族3食分の用意でうんざりなご様子。

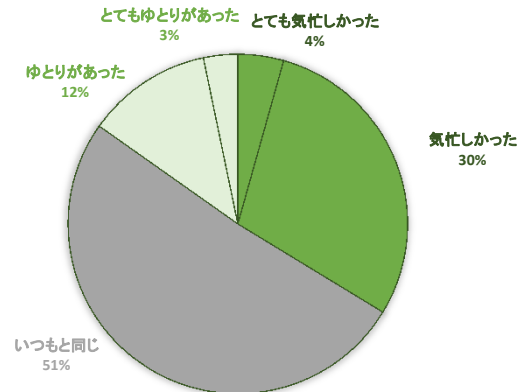
### 平日の【気力】はどのくらいでしたか？



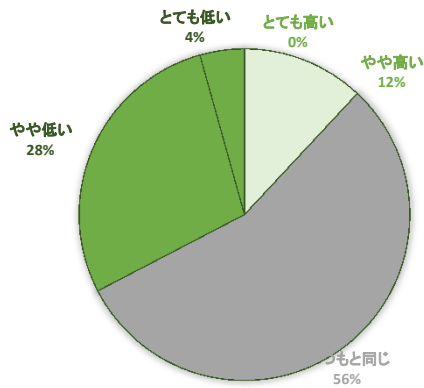
### 平日の【体力】はどれくらいでしたか？



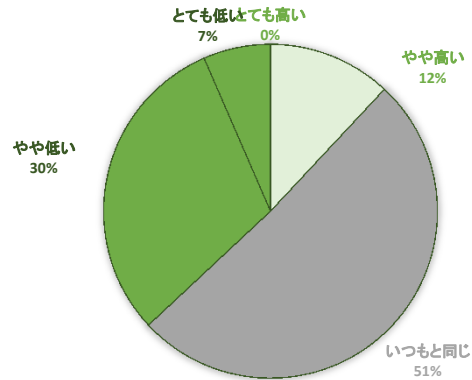
### 平日の【気忙しさ】はどれくらいでしたか？



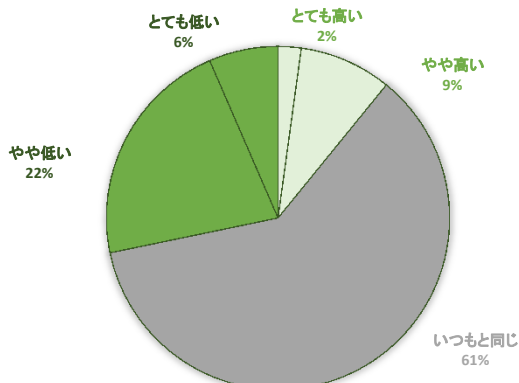
### 平日の【調理意欲】はどれくらいでしたか？



### 平日の【挑戦意欲】はどれくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどれくらいでしたか？



### 【お惣菜の購入頻度】はどれくらいでしたか？

