

## 32週週末 8/15(土)~16(日)

週末も猛暑続きで、暑さで体力奪われ夏バテになり、  
気持ちまで低空飛行。

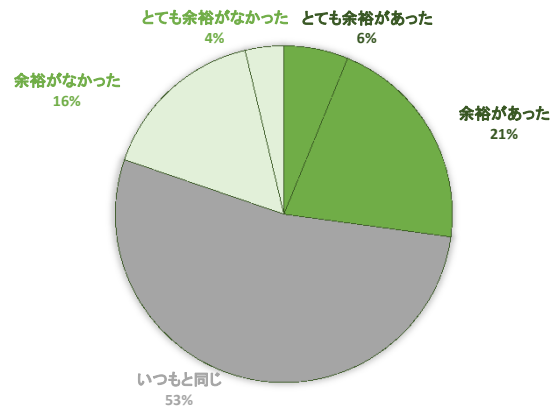
平日同様、予定を立てることなく過ごす方が多い傾向。

この暑さの中、料理はもちろん、買い物も面倒になり、  
とにかく簡単に作れるもので、楽したいと主婦の声が多数。

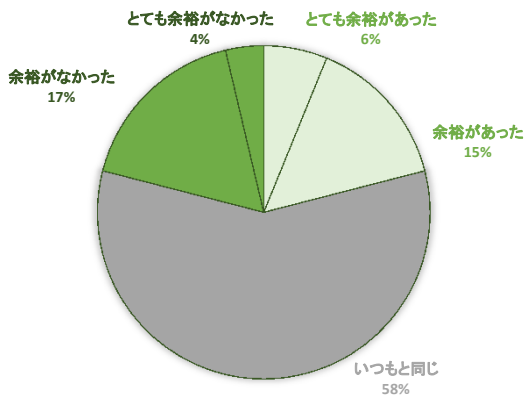
焼くだけ！和えるだけ！そして、さっぱりと！

惣菜もコロナの影響もあり、出来るだけ手作りしたい+暑さの  
中の買い物は控えたいため、活用はやや低い週末となった。

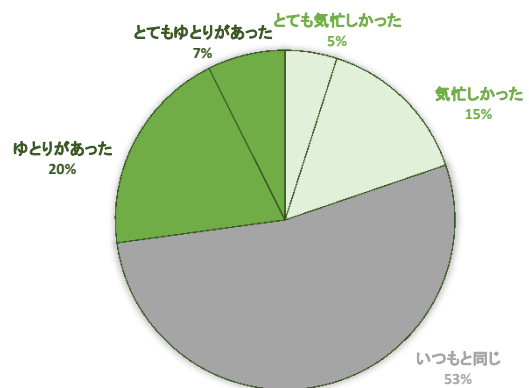
### 週末の【気力】はどのくらいでしたか？



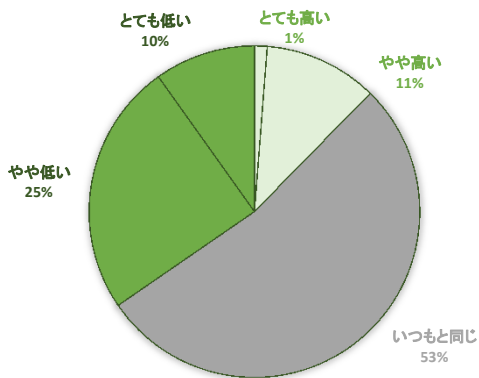
### 週末の【体力】はどのくらいでしたか？



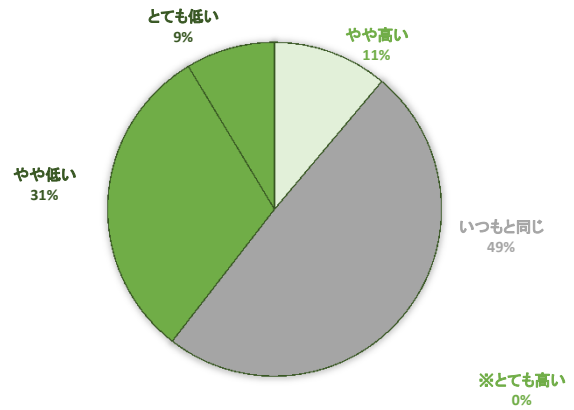
### 週末の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



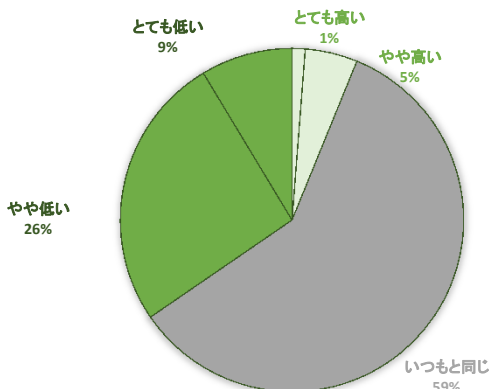
### 週末の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



### 週末の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



### 【惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

