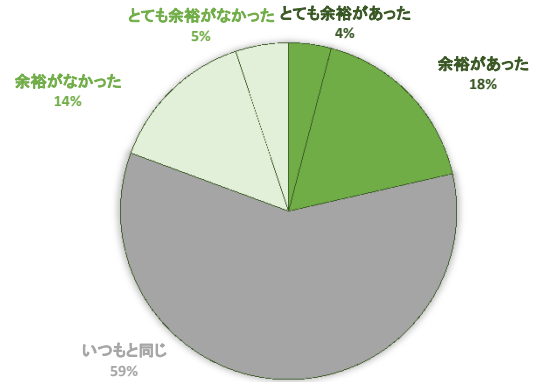


34週週末 8/29(土)~30(日)

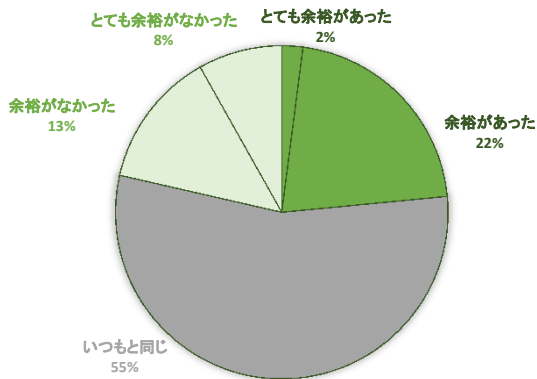
暑い週末。平日に仕事や家族のリズム作りに尽力を尽くした分、週末はのんびりゆっくり過ごしたことで気力体力共に余裕を取り戻した。

次週にむけてのまとめ買いをしたり、住まい関連の作業もあり気忙しさは高かった。休みの日だからこそ何も作りたいと主婦の心の声が…。平日の頑張り反動が、週末にドーンと出て、デリバリーや外食と調理お休み！！食費節約意識より主婦体力復活に動いた週末でした。

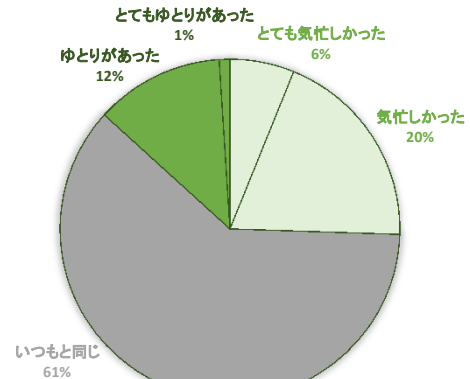
週末の【気力】はどのくらいでしたか？



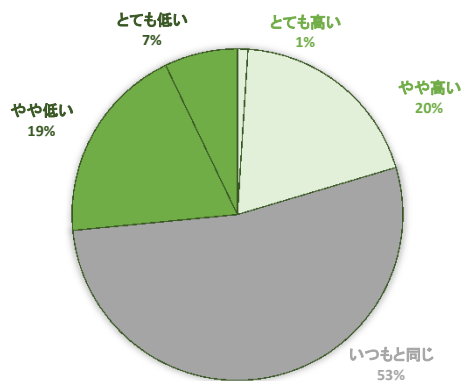
週末の【体力】はどのくらいでしたか？



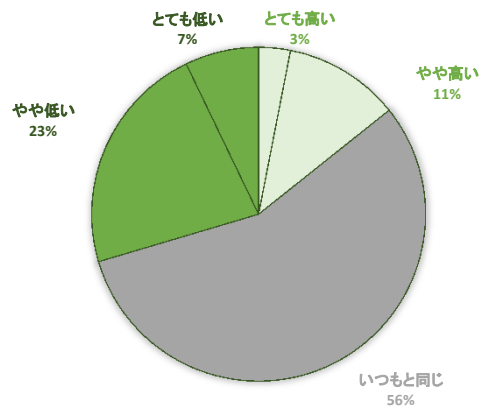
週末の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



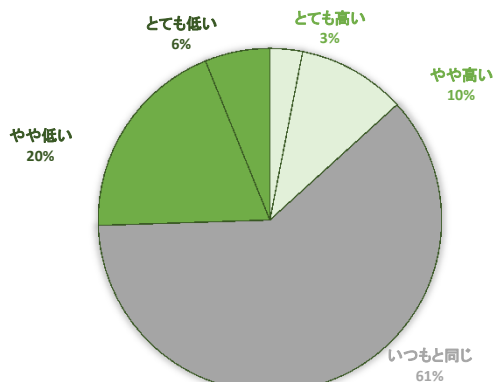
週末の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



週末の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

