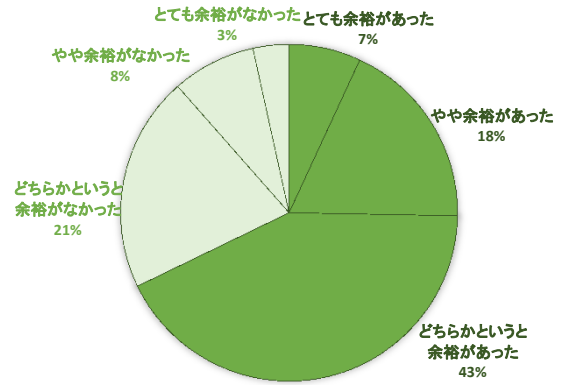


## 40週平日 10/5(月)~11(金)

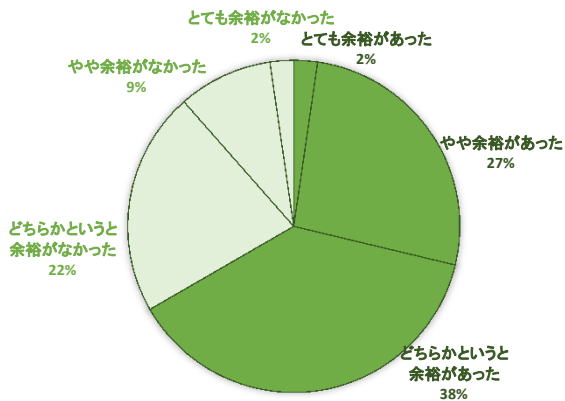
気力体力的にも余裕が持て、学校行事や家庭での用事もないため時間にもゆとりがあった平日。  
一方で、調理意欲や挑戦意欲共に低い。

天気も悪くとにかく作る気になれない、面倒、メニューを決められないなど気持ち的にもかなり低下。惣菜を活用したりと節約意識も低く、コロナ対策もあってネットスーパーでの購入により少し割高でもあった。

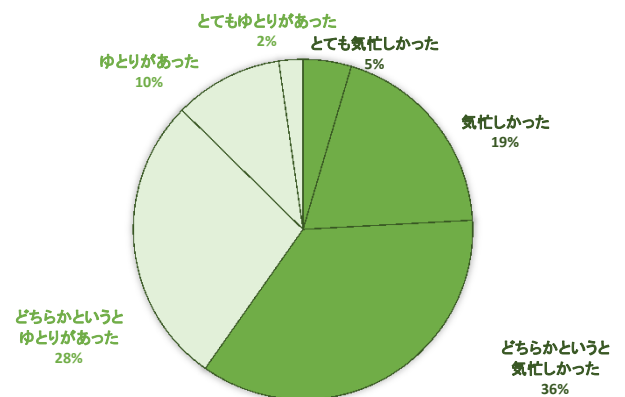
### 平日の【気力】はどのくらいでしたか？



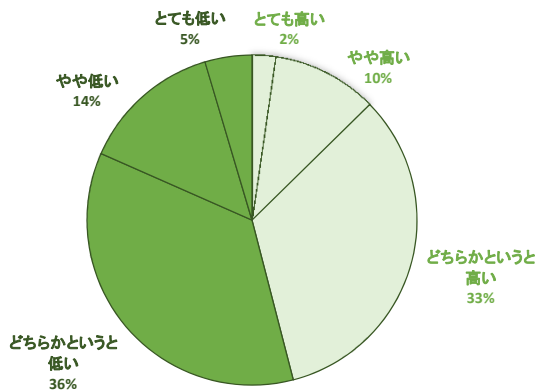
### 平日の【体力】はどのくらいでしたか？



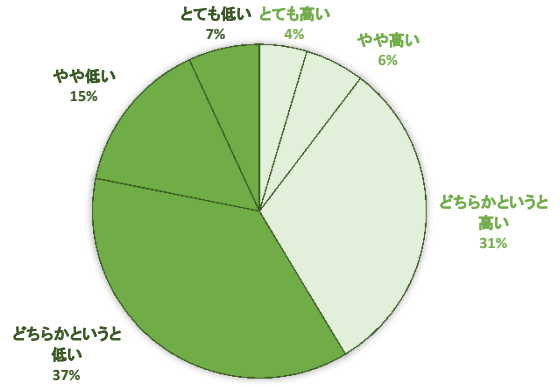
### 平日の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



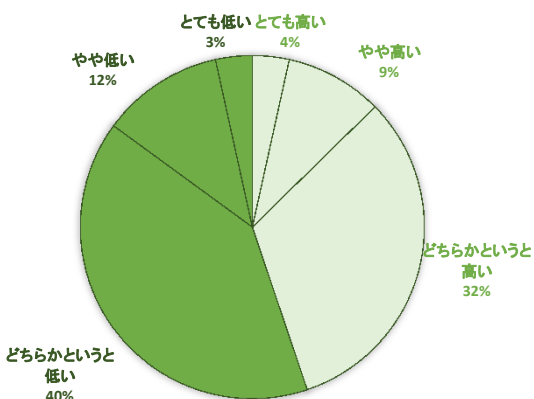
### 平日の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



### 平日の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



### 【惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

