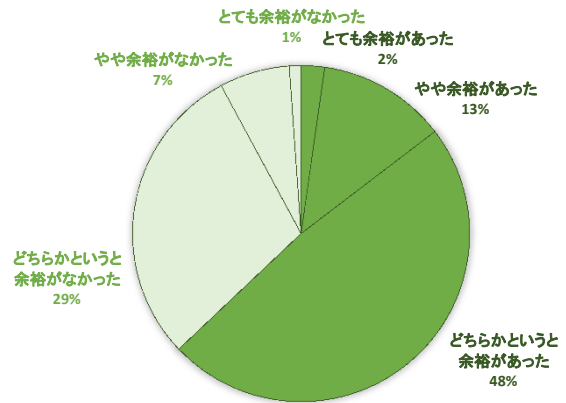


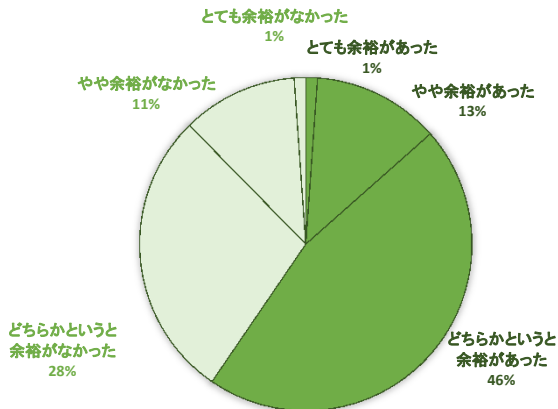
## 40週週末 10/10(土)~11(日)

週末は、台風の影響もあり雨のため寒く外出もできず家に引きこもりなため、気力体力余裕あり。自宅にいる時間を使って衣替えを行ったり、のんびりしながらも気忙しさが50%と半々。時間にゆとりがもてたため、調理挑戦意欲共に普段つくらない物を作ってみたり、マンネリ化した献立を変えて美味しいものを作ってみようと思った主婦もいたが全体的には意欲が低い週末となった。

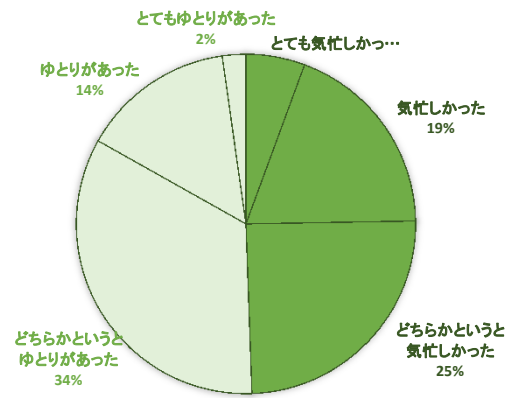
### 週末の【気力】はどのくらいでしたか？



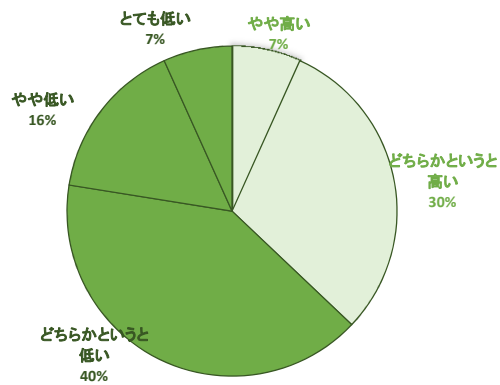
### 週末の【体力】はどのくらいでしたか？



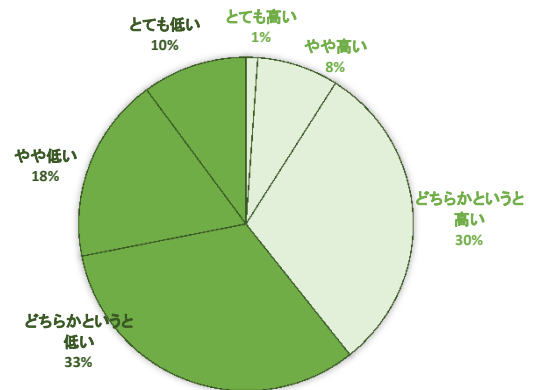
### 週末の【気忙しさ】はどのくらいでしたか？



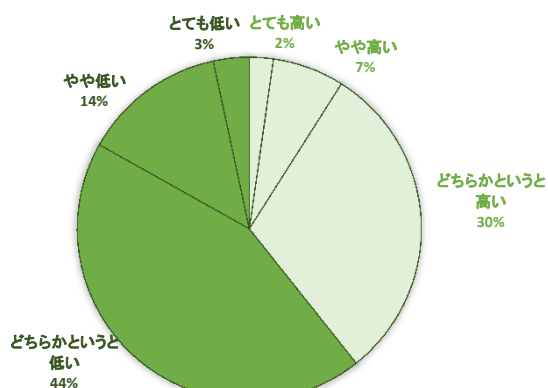
### 週末の【調理意欲】はどのくらいでしたか？



### 週末の【挑戦意欲】はどのくらいでしたか？



### 【食費節約意識】はどのくらいでしたか？



### 【お惣菜の購入頻度】はどのくらいでしたか？

